



令和6年度 離乳食初期 献立カレンダー



令和6年3月31日発行



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
午前	1 麦茶	2 麦茶	3 麦茶	4 麦茶	5 麦茶	6				
昼食	かゆ、豆腐ペースト、にん じんペースト、ブロッコ リーペースト	かゆ、じゃがいもペース ト、ブロッコリーペース ト、豆腐ペースト		かゆ、豆腐ペースト、じゃ がいもペースト、にんじん ペースト	かゆ、にんじんペースト、 たまねぎペースト、キャベ ツペースト					
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶					
午前	8 麦茶	9 麦茶	10 麦茶	11 麦茶	12 麦茶	13				
昼食	かゆ、にんじんペースト、 ブロッコリーペースト、豆 腐ペースト	かゆ、にんじんペースト、 だいこんペースト、キャベ ツペースト	かゆ、じゃがいもペース ト、にんじんペースト、た まねぎペースト	かゆ、豆腐ペースト、こま つなペースト、じゃがいも ペースト	かゆ、豆腐ペースト、にん じんペースト、ほうれんそ うペースト					
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶					
午前	15 麦茶	16 麦茶	17 麦茶	18 麦茶	19 麦茶	20				
昼食	かゆ、豆腐ペースト、にん じんペースト、ブロッコ リーペースト	かゆ、じゃがいもペース ト、ブロッコリーペース ト、豆腐ペースト		かゆ、豆腐ペースト、じゃ がいもペースト、にんじん ペースト	かゆ、にんじんペースト、 たまねぎペースト、キャベ ツペースト					
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶					
午前	22 麦茶	23 麦茶	24 麦茶	25 麦茶	26 麦茶	27				
昼食	かゆ、にんじんペースト、 ブロッコリーペースト、豆 腐ペースト	かゆ、にんじんペースト、 だいこんペースト、キャベ ツペースト	かゆ、じゃがいもペース ト、にんじんペースト、た まねぎペースト	かゆ、豆腐ペースト、こま つなペースト、じゃがいも ペースト	かゆ、豆腐ペースト、にん じんペースト、ほうれんそ うペースト					
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶					
午前	29	30 麦茶	旬の食材							
昼食	昭和の日	かゆ、じゃがいもペース ト、ブロッコリーペース ト、豆腐ペースト	たけのこ	新たまねぎ	さより					
午後		麦茶	5 2							





全月離乳食初期成分表 (離乳食初期5~6か月)

日付	献立	エネルギー たんぱく質					午前おやつ	ケ络おめつ
עום	ĦΛ <u>17</u>	脂質/塩分 ()は未満児	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの		調味料	一十則のペン	午後おやつ
1	かゆ、豆腐ペースト、にんじ んペースト、ブロッコリー ペースト		五分がゆ(精白米)	絹ごし豆腐	ブロッコリー、にんじん		麦茶	麦茶
15		2.1 (0.0)						
月		1.O(O.O)						
		0.0(0.0)	ナハ もがた (VIII たい) ・				= ++	= ++
2	かゆ、じゃがいもペースト、 ブロッコリーペースト、豆腐		五分がゆ(精白米) 、じゃ がいも	絹こし豆腐	ブロッコリー		麦茶	麦茶
16	ペースト	2.1(0.0)	3010					
30		1.0(0.0)						
<u>火</u> 3	かゆ、豆腐ペースト、かぼ	0.0(0.0)	五分がゆ(精白米)	 絹ごし豆腐	にんじん、かぼちゃ		麦茶	麦茶
17	ちゃペースト、にんじんペー	1.7(0.0)			12700700 1318-310		交 水	交 派
水	スト	1.0(0.0)				A		
3,		0.0(0.0)						
4	かゆ、豆腐ペースト、じゃが	35.8(0.0)	五分がゆ(精白米) 、じゃ	絹ごし豆腐	にんじん		麦茶	麦茶
18	いもペースト、にんじんペー	1.7(0.0)	がいも					
木	スト	0.9(0.0)						
		O.O(O.O)						
5	かゆ、にんじんペースト、た まねぎペースト、キャベツ ペースト		五分がゆ(精白米)		キャベツ、にんじん、た		麦茶	麦茶
19		0.5(0.0)			まねぎ			
金		0.1 (0.0)						
	1 to 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	0.0(0.0)	エハがゆ / 焦ウソハ				主女	丰女
8	かゆ、にんじんペースト、ブ ロッコリーペースト、豆腐		五分がゆ(精白米)	絹ごし豆腐	ブロッコリー、にんじん	(L. 7)	麦茶	麦茶
22 月	ペースト	2.1 (O.0) 1.0 (O.0)				(23.7.//		
		0.0(0.0)						
9	かゆ、にんじんペースト、だ いこんペースト、キャベツ		五分がゆ(精白米)		キャベツ、にんじん、だ		麦茶	麦茶
23		0.5(0.0)			いこん			
火	ペースト	0.1 (0.0)						
		O.O(O.O)						
10	かゆ、じゃがいもペースト、	23.4(0.0)	五分がゆ(精白米)、じゃ		にんじん、たまねぎ		麦茶	麦茶
24	にんじんペースト、たまねぎ ペースト	0.4(0.0)	がいも					
水	_\	O.1 (O.O)						
		O.O(O.O)						
11	かゆ、豆腐ペースト、こまつなペースト、じゃがいもペー	34.3(0.0)	五分がゆ(精白米)、じゃ がいち	網にし豆腐	こまつな		麦茶	麦茶
25	スト	1.8(0.0)	7.5 V 1 U					
木		0.9(0.0)				AGO		
10	2 かゆ、豆腐ペースト、にんじんペースト、ほうれんそう	0.0(0.0)	五分がゆ(精白米)	 絹ごし豆腐	ほうれんそう、にんじん		麦茶	麦茶
12		1.8(0.0)	エング・ダバボロハノ		10070 C J 10070	Men	×/N	文八
26 金	ペースト	1.0(0.0)						
717		0.0(0.0)						
	1	3.0 (0.0)	I.	1			1	I