



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶	2	麦茶	3	麦茶	4	麦茶	5	麦茶	6	
昼食	かゆ、豆腐ペースト、にんじんペースト、ブロッコリーペースト		かゆ、じゃがいもペースト、ブロッコリーペースト、豆腐ペースト		かゆ、豆腐ペースト、かぼちゃペースト、にんじんペースト		かゆ、豆腐ペースト、じゃがいもペースト、にんじんペースト		かゆ、にんじんペースト、たまねぎペースト、キャベツペースト			
午後	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶			
午前	8	麦茶	9	麦茶	10	麦茶	11	麦茶	12	麦茶	13	
昼食	かゆ、にんじんペースト、ブロッコリーペースト、豆腐ペースト		かゆ、にんじんペースト、だいこんペースト、キャベツペースト		かゆ、じゃがいもペースト、にんじんペースト、たまねぎペースト		かゆ、豆腐ペースト、こまつなペースト、じゃがいもペースト		かゆ、豆腐ペースト、にんじんペースト、ほうれんそうペースト			
午後	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶			
午前	15	麦茶	16	麦茶	17	麦茶	18	麦茶	19	麦茶	20	
昼食	かゆ、豆腐ペースト、にんじんペースト、ブロッコリーペースト		かゆ、じゃがいもペースト、ブロッコリーペースト、豆腐ペースト		かゆ、豆腐ペースト、かぼちゃペースト、にんじんペースト		かゆ、豆腐ペースト、じゃがいもペースト、にんじんペースト		かゆ、にんじんペースト、たまねぎペースト、キャベツペースト			
午後	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶			
午前	22	麦茶	23	麦茶	24	麦茶	25	麦茶	26	麦茶	27	
昼食	かゆ、にんじんペースト、ブロッコリーペースト、豆腐ペースト		かゆ、にんじんペースト、だいこんペースト、キャベツペースト		かゆ、じゃがいもペースト、にんじんペースト、たまねぎペースト		かゆ、豆腐ペースト、こまつなペースト、じゃがいもペースト		かゆ、豆腐ペースト、にんじんペースト、ほうれんそうペースト			
午後	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶			
午前	29		30	麦茶	旬の食材							
昼食	昭和の日		かゆ、じゃがいもペースト、ブロッコリーペースト、豆腐ペースト									
午後			麦茶									



日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未測定	材 料 名 (◎は午前おやつ ○は午後おやつ)				午前おやつ	午後おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
1 15 月	かゆ、豆腐ペースト、にんじんペースト、ブロッコリーペースト	35.8(0.0) 2.1(0.0) 1.0(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)	絹ごし豆腐 	ブロッコリー、にんじん		麦茶	麦茶
2 16 30 火	かゆ、じゃがいもペースト、ブロッコリーペースト、豆腐ペースト	36.0(0.0) 2.1(0.0) 1.0(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)、じゃがいも	絹ごし豆腐	ブロッコリー		麦茶	麦茶
3 17 水	かゆ、豆腐ペースト、かぼちゃペースト、にんじんペースト	36.7(0.0) 1.7(0.0) 1.0(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)	絹ごし豆腐	にんじん、かぼちゃ 		麦茶	麦茶
4 18 木	かゆ、豆腐ペースト、じゃがいもペースト、にんじんペースト	35.8(0.0) 1.7(0.0) 0.9(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)、じゃがいも 	絹ごし豆腐	にんじん		麦茶	麦茶
5 19 金	かゆ、にんじんペースト、たまねぎペースト、キャベツペースト	22.6(0.0) 0.5(0.0) 0.1(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)		キャベツ、にんじん、たまねぎ		麦茶	麦茶
8 22 月	かゆ、にんじんペースト、ブロッコリーペースト、豆腐ペースト	35.8(0.0) 2.1(0.0) 1.0(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)	絹ごし豆腐	ブロッコリー、にんじん		麦茶	麦茶
9 23 火	かゆ、にんじんペースト、だいこんペースト、キャベツペースト	22.1(0.0) 0.5(0.0) 0.1(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)		キャベツ、にんじん、だいこん		麦茶	麦茶
10 24 水	かゆ、じゃがいもペースト、にんじんペースト、たまねぎペースト	23.4(0.0) 0.4(0.0) 0.1(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)、じゃがいも		にんじん、たまねぎ		麦茶	麦茶
11 25 木	かゆ、豆腐ペースト、こまつなペースト、じゃがいもペースト	34.3(0.0) 1.8(0.0) 0.9(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)、じゃがいも	絹ごし豆腐	こまつな		麦茶	麦茶
12 26 金	かゆ、豆腐ペースト、にんじんペースト、ほうれんそうペースト	34.3(0.0) 1.8(0.0) 1.0(0.0) 0.0(0.0)	五分かゆ(精白米)	絹ごし豆腐	ほうれんそう、にんじん		麦茶	麦茶