



# 赤ちゃんの心とからだの声を聴く 親子のベビーマッサージ

【対象月齢 1か月～上限はありません(未就園児)】

開催日時 毎月最終火曜日 10:00～11:30  
場所 平沼保育園(西区浜松町13-6)  
電話番号 045-232-8744  
参加人数 先着5組様  
※予防接種72時間以内はご遠慮ください  
持ち物 いつものお出かけセット  
バスタオル  
料金 無料にしました  
予約方法 お電話にてお願いします  
詳細は、下記よりホームページをご覧ください



～ベビーマッサージとは～ タッチ＝「親子の触れ合い」  
愛情に満ちた、大切な時間。 最大の利点は「親子の絆を深める」こと  
抱っこや触れたりすること愛情という「心の栄養」をたくさん吸収して  
情緒が安定してコミュニケーション能力が育ちます。  
一緒に赤ちゃんの声を聴いてみましょう！



## ベビーマッサージの効果



快眠  
安眠

便秘解消  
食欲増進

免疫力UP  
リラックス効果

### ベビーマッサージクラス

講師 金井さやか

横浜市保土ケ谷区「親と子の小さいお部屋」主宰

- ・幼稚園教諭14年
- ・ベビーマッサージ講師歴12年
- ・延べ約2,000名の乳幼児と保護者をサポート(資格)
- ・AMI認定モンテッソーリ教師／・保育士・幼稚園教諭一種免許
- ・JABC認定ベビーマッサージインストラクター
- ・子どもと家庭の排泄スペシャリスト

赤ちゃんの心・体・コミュニケーションを育てる  
ベビーマッサージクラス



平沼保育園ホームページ  
園児募集ページをご覧ください

身長・体重も  
計測できます♪

## こんな方におすすめ♡

- のんびり、安心して過ごしたい
- 沢山の人がいる場所はちょっと苦手
- 気になっていることを相談したい
- 行きたい時に単発参加したい



10:00 受付(2階)／順次身長・体重測定  
大人の方は手洗い・消毒をお願いしています

↓

お客様カード記入（初回）  
ベビーマッサージに使用するオイルのご説明とパッチテスト

↓

みなさんで自己紹介  
お名前・月齢・お住まいの地域・近況等  
気になっていることがあれば伺います

↓

ふれあい遊び

↓

ベビーマッサージ

↓

交流会・育児相談など  
保育園の先生方とお話しましょう



11:30 終了予定

希望者の方...身長・体重の計測もできます♪

個別の相談も可能です。

遠慮せずに質問してくださいね

その他

- ・授乳やおむつ替えは必要なタイミングでいつでも行っていただけます
  - ・離乳食・排泄・睡眠の相談もどうぞ
- 遠慮なくいつでもお声掛けください

ベビーマッサージクラス（1か月～）

開催日／毎月最終週 火曜日（※4月9月を除く）

※天候や行事等で中止の場合はHPにお知らせいたします。

時間／10:00～11:30頃

内容／ベビーマッサージ・ふれあい遊び・交流会・育児相談

料金／無料にしました